



ESTADO DO MARANHÃO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE BARRA DO CORDA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (ZONA URBANA) / MODALIDADE DE ENSINO: FUNDAMENTAL / MÊS: FEVEREIRO DE 2023

DIAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>06/02</b> Cuscuz com ovos + Café com leite	<b>07/02</b> Galinhada (Arroz + Frango) + Salada crua (Alface, couve e tomate)	<b>08/02</b> Sopa de frango com legumes	<b>09/02</b> Arroz com cenoura + Cozidão com macaxeira + fruta	<b>10/02</b> Biscoito + Vitamina de fruta (Polpa + leite)
<b>2ª SEMANA</b>	<b>13/02</b> Beijú (Tapioca) + Achocolatado (chocolate em pó 60% + leite)	<b>14/02</b> Arroz branco + Feijão com abobora + Carne moída ao molho com legumes	<b>15/02</b> Cuscuz com leite	<b>16/02</b> Arroz branco + Feijão + Frango ao molho + salada cozida (batata+beterraba+cenoura)	<b>17/02</b> Canjica (Chá de burro)
<b>3ª SEMANA</b>	<b>20/02</b> Cuscuz com ovos + Café com leite	<b>21/02</b> Galinhada (Arroz + Frango) + Fruta	<b>22/02</b> Sopa de Carne com legumes	<b>23/02</b> Maria Isabel de Carne + Suco de fruta (Polpa)	<b>24/02</b> Biscoito + Vitamina de fruta (Polpa + leite)
<b>4ª SEMANA</b>	<b>27/02</b> Beijú (Tapioca) + Achocolatado (chocolate em pó 60% + leite)	<b>28/02</b> Baião de dois + Macarronada de Sardinha+ Suco de fruta (Polpa)	<b>01/03</b> Biscoito + Vitamina de fruta (Polpa + leite)	<b>02/03</b> Macarronada de Carne moída + Suco de fruta (Polpa)	<b>03/03</b> Canjica (Chá de burro)

**Patricia Silva Bezerra**  
Nutricionista RT da Alimentação Escolar  
CRN -11 12949

**Vinicius Ferreira Viana**  
Nutricionista QT da Alimentação Escolar  
CRN -11 14349